

NOVÉ!



PODPORNO-EDUKČNÝ PROGRAM PRE RODINU S CHORÝM ČLENOM NA ALZHEIMEROVU CHOROBU

„Opatruj doma s nami“

Odborné prednášky pre rodinných opatrovateľov

Každú prvú stredu v mesiaci vždy od 16,30- 17,30 hod., I. poschodie Centrum MEMORY n.o.

TÉMY:

5.9.2018 Ja v úlohe opatrovateľa

Nadhľad nad krízovou situáciou, prijatie úlohy opatrovateľa, akceptácia nielen vlastnej životnej situácie, ale aj seba samého v novej role v rodine.

3.10.2018 Starostlivosť o výživu pacienta s demenciou, alternatívne spôsoby výživy

Problémy spojené s výživou sa u pacientov s demenciou vyskytujú pomerne často. Riziko podvýživy a chudnutie zhoršujú prognózu ochorenia, vedú k zvýšenému riziku infekcie, pádov, zlému hojeniu rán.

7.11.2018 Ako zvládať stres a predchádzať syndrómu vyhorenia z opatrovania

Uchovať si psychické a fyzické zdravie je základom pre dlhodobú starostlivosť o chorého člena v rodine. Naučiť sa technikám relaxácie ako aj identifikácie potenciálu vlastných vnútorných zdrojov pomáha rodinnému opatrovateľovi riešiť problematické situácie efektívnejšie. Kedy je čas umiestniť pacienta do 24 hod. starostlivosť sociálneho zariadenia?

Prihlásiť sa je možné osobne na recepcii Centra MEMORY n.o., alebo telefonicky na č.: +421 62 41 41 43

Centrum MEMORY n.o., Mlynarovičova 2571/ 2, 851 03 Bratislava – Petržalka, IČO: 31821791